

## **INSTRUCCIONES PARA SUSCRIBIRSE EN PODCASTS DE APPLE PARA ESCUCHAR UN MENSAJE A LA CONCIENCIA**

### **INSTRUCCIONES PARA COMPUTADORAS O DISPOSITIVOS APPLE**

1. Ingrese al sitio de Internet <https://apps.apple.com/us/app/apple-podcasts/id525463029>
2. Una ventana aparecerá automáticamente e indicará que se puede descargar la aplicación de Podcasts de Apple.
3. Pulse sobre la opción que indica el navegador para descargar Podcasts de Apple, e instálelo según las instrucciones que el programa le irá dando.
4. Cuando finalice la instalación, ingrese al programa Podcasts de Apple.
5. Al lado izquierdo de la página, en la parte superior, en el espacio de búsqueda, escriba: «Un Mensaje a la Conciencia», y luego oprima «Enter».
6. Pulse sobre el logotipo de Un Mensaje a la Conciencia.
7. Al finalizar, podrá escuchar el mensaje que usted escoja de los que aparecen en la página.
8. Opcional: Se puede suscribir escogiendo la opción «Suscribirse» que se encuentra al lado derecho para recibir el programa a diario.

### **INSTRUCCIONES PARA WINDOWS**

1. Ingrese al sitio de Internet <https://www.apple.com/co/itunes/>
2. Al ingresar a la página, pulse sobre la opción: «Get it from Microsoft».
3. Cuando ingrese a iTunes, pulse sobre «Obtener». Si ya tiene instalado el programa le avisará. De lo contrario, debe descargarlo en forma gratuita.
4. En la página de iTunes, pulse sobre «Store».
5. En la parte superior, al lado derecho hay una pequeña ventana con la opción de búsqueda («Search»). Escriba en el espacio: «Un Mensaje a la Conciencia» y luego oprima «Enter».

6. Vaya al final de la página hasta encontrar el logotipo de Un Mensaje a la Conciencia.
  7. Podrá escuchar el mensaje que usted escoja de los que aparecen en la página.
  8. Opcional: Se puede suscribir escogiendo la opción «Suscribirse» que se encuentra al lado izquierdo para recibir el programa a diario.
- 

### **INSTRUCCIONES PARA SUSCRIBIRSE EN PODCASTS DE TUNEIN PARA ESCUCHAR UN MENSAJE A LA CONCIENCIA**

1. Ingrese a TuneIn pulsando sobre <https://tunein.com/>
2. Si no tiene cuenta, cree una. (Es gratuito.)
3. Pulse sobre «Podcasts».
4. Al ingresar, al lado izquierdo de la página se despliega un menú. Escoja «Búsqueda».
5. En el espacio provisto, escriba «Un Mensaje a la Conciencia» y oprima «Enter».
6. Pulse sobre el logotipo de Un Mensaje a la Conciencia.
7. Podrá escuchar el mensaje que usted escoja de los que aparecen en la página.